

Listado de emocións

Nesta lista están todas as emocións que se recollen nos cartóns de Bingo. A idea non é que vaian en orde, senón escoller as que sexan máis interesantes para traballar, sendo capaces de facer aclaracións e preguntando que entenden por X emoción. Isto podería fomentar a participación dos estudantes, detéranse nunha emoción específica e preguntar a quen se lle ocorre unha situación na que experimentaron esa emoción.

Satisfacción	Bo Humor	Indiferenza	Nostalgia
Paz interior	Diversión	Tensión	Desgana
Estabilidade	Contento	Resentimento	Resignación
Felicidade	Optimismo	Susto	Dolor
Tranquilidade	Alivio	Pánico	Pesimismo
Alegría	Euforia	Medo	Sufrimiento
Solidaridade	Ira	Horror	Frustración
Respecto	Odio	Fobia	Nostalgia
Confianza	Envexa	Temor	Pena
Gratidade	Impotencia	Terror	Asco
Empatía	Celos	Tristeza	Rechazo
Interese	Desconfianza	Desgusto	Sorpresa
Admiración	Menosprezo	Fracaso	Confusión
Cariño	Agresividade	Aburrimiento	Vergüenza
Paciencia	Indignación	Soidade	

Satisfacción	Ira
Fobia	Tristeza
Rexeitamento	Contento

Paz interior	Odio
Horror	Fracaso
Noxo	Gratitude

Estabilidade	Envexa
Medo	Aburrimento
Gratitude	Diversión e

Felicidade	Impotencia
Rexeitamento	Sufrimento
Soidade	Alivio

Tranquilidade	Desconfianza
Pánico	Nostalxia
Noxo	Empatía

Alegría	Indiferencia
Temor	Nostalxia
Cariño	Solidaridade

Respecto	Celos
Susto	Frustración
Confusión	Interese

Confianza	Menosprezo
Rexeitamento	Mágoa
Alegría	Euforia

Gratitude	Indignación
Pánico	Mágoa
Pesimismo	Diversión

Empatía	Odio
Medo	Frustración
Noxo	Admiración

Interese	Envexa
Pesimismo	Pesimismo
Sorpresa	Paciencia

Admiración	Celos
Fobia	Resignación
Felicidade	Interese

Paciencia	Ira
Desgana	Sufrimento
Sorpresa	Bo Humor

Bo Humor	Impotencia
Horror	Dor
Confianza	Admiración

Diversión	Desconfianza
Temor	Desgana
Noxo	Paciencia

Respecto	Fobia
Indignación	Nostalgia
Satisfacción	Alegría

Contento	Terror
Fobia	Desgusto
Alivio	Paz interior

Confianza	Tensión
Fobia	Fracaso
Vergoña	Estabilidad

Alivio	Agresividade
Pánico	Soidade
Nostalxia	Respecto

Euforia	Indiferenza
Susto	Aburrimento
Vergoña	Paz interior

Felicidade	Resentimento
Terror	Desgusto
Solidaridade	Satisfacción

Alivio	Agresividade
Pánico	Soidade
Nostalxia	Respecto

Euforia	Indiferenza
Susto	Aburrimiento
Vergoña	Paz interior

Felicidade	Resentimento
Terror	Desgusto
Solidaridade	Satisfacción